

# les nouvelles esthétiques

7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010

## PROGRAMME FORMATION

**Dates : Mardi 10 décembre 2024**

**Formatrice : Sarah Popliment**

Esthéticienne et thérapeute psycho-corporelle fondatrice de Maman&Moi Massage, formatrice internationale.

**Titre : Massage enfant**

**Durée : 1 jour • 7 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### Descriptif du protocole - Objectifs

Cette formation vous permet d'acquérir à la fois un protocole de massage ludique afin de masser des enfants entre 4 et 12 ans et aussi d'animer des ateliers de massage collectif pour les enfants.

Ce massage est un moyen de faire découvrir le bien-être aux enfants et de les éveiller au toucher et à ses nombreux bienfaits.

Lors des ateliers vous apportez un outil pédagogique ludique et bienveillant, facile à mettre en place dans les structures qui accueillent des enfants ou en famille.

### Objectifs pédagogiques

- Préconiser un massage pour enfant de 30 min.
- Savoir animer un atelier de massage parent-enfant.
- Organisation pratique de votre massage (matériel, gestion du temps, organisation).
- Savoir accueillir un enfant et son parent.
- Connaître les bienfaits et les contre-indications du massage bien-être pour les enfants (modelage à but non thérapeutique et non médical) ainsi que les champs et limites d'intervention.
- Acquérir les bases d'une attitude professionnelle : accueillir, écouter les besoins de la cliente, expliquer le déroulé du soin et les produits utilisés, répondre aux interrogations.
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité pour les clients et pour le praticien bien-être : lavage des mains, normes COVID, tenue vestimentaire, présentation physique.

### Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### Déroulement pédagogique

#### Bienfaits et contre-indications au massage pour enfant

Bienfaits

Contre-indications

#### Connaissance sur les enfants

Motricité libre

Développement Psychomoteur de l'enfant

#### Préparer votre massage en cabine

Le matériel nécessaire

Les durées de massage

L'aménagement de votre cabine

Les produits

Les tarifs

#### Préparer votre atelier de massage

Le matériel nécessaire

Les durées de vos ateliers  
L'aménagement de votre lieu  
Les produits  
Les tarifs  
Les protocoles  
Invitation au calme  
Mini protocoles de massage  
Histoires et jeux autour massage  
Auto massage

Validation du protocole complet par une pratique  
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général  
Remise des attestations

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2022 : 2 sessions  
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 10  
Satisfaction globale : 91.66 % de satisfaction\*  
Efficacité formateur : 91.66 % de satisfaction\*  
100 % des stagiaires recommandent cette formation\*  
\*Chiffres réalisés sur les retours de 10 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 250 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 7 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...sauf le FAFCEA qui refuse cette thématique.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 16 octobre 2024*